



Association pour le maintien à domicile
 22 Rue du tilleul
 62118 MONCHY LE PREUX
 SIRET :434 062 477 0014

NOM:
 ADRESSE:
 VILLE:

PRENOM:

{ OBLIGATOIRE
 { DE REMPLIR

SEMAINE : 32

MOIS DE AOÛT 2019
 Du 5 au 11/08/2019

NOTE : LE POTAGE ET LE FROMAGE SONT INCLUS DANS LE MENU

☎ 03.21.24.17.56

FAX: 03.21.15.39.58

Chaque jour en remplacement pour la viande et les légumes :

-Frites ou Purée ou Pâtes ou Pommes persillées

-Steak haché ou jambon

Chaque jour en remplacement pour l'entrée : Tomates

PRIERE DE COCHER LE WEEK END SI VOUS PRENEZ

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
ENTREES	coleslaw E1	hareng sur betteraves rouges E1	Concombre vinaigrette E1	œuf dur mayonnaise E1	pâté en croute E1	quiche aux oignons E1	melon et jambon sec E1
	feuilleté comté E2	mortadelle E2	céleri et surimi E2	croisillon aux champignons E2	soja & tomate E2		
VIANDES	volaille froide sauce tartare V1	carbonade flamande V1	saucisse de Toulouse V1	courgette farcie V1	croustade de poissons V1	escalope de dinde sauce maroilles V1	paupiette de veau marengo V1
	Rouelle de porc V2	cordons bleus de dindonneau V2	Poisson froid V2	Boeuf froid V2	rognons au vin blanc V2		
LEGUMES	Pdt échalotes L1	purée L1	haricots sauce tomate L1	ebly L1	brocolis L1	Pdt au four L1	salsifis L1
	lentilles L2	pois L2	Chou-fleur vinaigrette L2	salade de pâtes froides L2	frites L2		
FROMAGE	MIMOLETTE	BOURSIN	MORBIER	ST MORET	MINI FOL EPI	CAMEMBERT	CHEVRE
DESSERT	Mousse au chocolat D1	Flamby D1	pêche melba D1	panier yoplait D1	gaufre nature et confiture D1	Fruit de saison D1	Tarte au chocolat D1
	Beignet pomme D2	fruit D2	Crème aux oeufs D2	fruit de saison D2	Compote abricot D2		
REGIME	Coleslaw volaille froide Pdt échalotes biscuit R	betteraves rouges carbonade flamande purée fruit R	concombre poisson froid chou fleur vinaigrette yaourt R	œuf dur bœuf froid salade de pâtes fruit R	soja & tomate croustade de poissons brocolis compote R	artichaut vinaigrette escalope de dinde au Maroilles Pdt au four fromage blanc R	melon paupiette de veau salsifis entremet R