



Association pour le maintien à domicile
22 Rue du tilleul
62118 MONCHY LE PREUX
SIRET :434 062 477 00014

NOM:
ADRESSE:
VILLE:

PRENOM:

{ OBLIGATOIRE
{ DE REMPLIR

SEMAINE : 33

MOIS DE AOÛT 2019
Du 12 au 18/08/2019

NOTE : LE POTAGE ET LE FROMAGE SONT INCLUS DANS LE MENU

☎ 03.21.24.17.56

FAX: 03.21.15.39.58

Chaque jour en remplacement pour la viande et les légumes :

-Frites ou Purée ou Pâtes ou Pommes persillées

-Steak haché ou jambon

Chaque jour en remplacement pour l'entrée : Tomates

PRIERE DE COCHER LE WEEK END SI VOUS PRENEZ

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
ENTREES	poireaux vinaigrette E1	museau vinaigrette E1	feuilleté au légumes et poulet E1	roulé d'Argenteuil E1	sardines E1	Radis beurre E1	salade de l'adour E1
	charcuterie E2	Champignons vinaigrette E2	salade de riz, maïs, crevettes, surimi, pamplemousse E2		pastèque E2		
VIANDES	andouillette sauce graine de moutarde V1	steack sauce échalotes V1	choucroute de la mer V1	pintade sauce crème V1	Nuggest de volailles V1	Boulettes de bœuf sauce provençale V1	petit salé V1
	Emincé de volailles sauce reine V2	Roussette sauce américaine V2	Jambon persillade V2		merguez, chipolatas V2		
LEGUMES	Pdt sautées L1	purée L1	Légumes choucroute L1	gratin de courgettes et tomates L1	piperade de légumes L1	semoule L1	chou de Bruxelles L1
	Pennes L2	beignet de chou-fleur L2	salade de tomates et concombre L2		haricots verts en salade L2		
FROMAGE	CANTAL	VACHE QUI RIT	FOURNOL	CHEVRE	MIMOLETTE	BABYBEL	MAROILLES
DESSERT	Liégeois danette D1	fruit D1	yaourt gourmand D1	pâtisserie D1	fruit D1	ile flottante D1	entremet pistache D1
	Captain choc D2	Fromage blanc D2	Fruit D2		Crêpe au chocolat D2		
REGIME	poireaux vinaigrette émincé de volailles pennes yaourt R	champignons vinaigrette roussette sauce américaine purée compote R	salade de riz poisson blanc Pdt vapeur fruit R	roulé d'Argenteuil pintade sauce crème gratin de courgettes dessert R	pastèque dinde piperade de légumes biscuit R	radis beurre boulettes de bœuf sauce provençale semoule yaourt R	salade de l'adour hachis Parmentier salade entremet R

