



Association pour le maintien à domicile
22 Rue du tilleul
62118 MONCHY LE PREUX
SIRET :434 062 477 00014

NOM:
ADRESSE:
VILLE:

PRENOM:

{ OBLIGATOIRE
{ DE REMPLIR

SEMAINE : 41

MOIS DE OCTOBRE 2021
Du 11 au 17/10/2021

NOTE : LE POTAGE ET LE FROMAGE SONT INCLUS DANS LE MENU

☎ 03.21.24.17.56

FAX: 03.21.15.39.58

Chaque jour en remplacement pour la viande et les légumes :

-Frites ou Purée ou Pâtes ou Pommes persillées

-Steak haché ou jambon

Chaque jour en remplacement pour l'entrée : Tomates

PRIERE DE COCHER LE WEEK END SI VOUS PRENEZ

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
ENTREES	choux fleur vinaigrette E1	feuilleté au comté E1	Rillettes E1	taboulé E1	Pdt échalottes E1	quiche aux oignons E1	roulé d'Argenteuil E1
	maquereaux au vin blanc E2	artichaut vinaigrette E2	terrines de poissons E2	salade verte E2	nems E2		
VIANDES	tomate farcie V1	paleron à la bière V1	mijoté de porc V1	normandin de veau V1	nuggest de volailles V1	canard V1	veau marengo V1
	sauté de lapin V2	rôti de dinde V2	couscous V2	charcuterie pour raclette V2	galopin de saumon sauce citron V2		
LEGUMES	Pdt sautées L1	purée de carottes L1	lentilles L1	pois L1	Epinards L1	navets L1	endives L1
	céleri L2	tagliatelles L2	légumes couscous L2	Pdt raclette L2	courgettes L2		
FROMAGE	MIMOLETTE	RONDELE AU BLEU	BRIE	CANTAL	CHAVROUX	FRAIDOU NATURE	FOURMOL
DESSERT	fruit D1	poires au sirop D1	ile flottante D1	fruit D1	donuts nature D1	liégeois caramel D1	clafoutis cerise D1
	calin fruité D2	dany chocolat D2	entremet pistache D2	mousse café D2	velouté fruit D2		
REGIME	Chou fleur vinaigrette sauté de lapin blettes fruit R	pomelos paleron purée de carottes yaourt R	salade variée couscous entremet R	salade verte normandin de veau pois fruit R	Pdt échalotes galopin de saumon courgettes yaourt R	poireaux vinaigrette canard navets fruit R	macédoine/asp erges veau marengo endive dessert R

