



Association pour le maintien à domicile
22 Rue du tilleul
62118 MONCHY LE PREUX
SIRET :434 062 477 00014

NOM:
ADRESSE:
VILLE:

PRENOM:

{ OBLIGATOIRE
{ DE REMPLIR

SEMAINE : 21

MOIS DE MAI 2022
Du 23 au 29/05/2022

NOTE : LE POTAGE ET LE FROMAGE SONT INCLUS DANS LE MENU

☎ 03.21.24.17.56

FAX: 03.21.15.39.58

Chaque jour en remplacement pour la viande et les légumes :

-Frites ou Purée ou Pâtes ou Pommes persillées

-Steak haché ou jambon

Chaque jour en remplacement pour l'entrée : Tomates

PRIERE DE COCHER LE WEEK END SI VOUS PRENEZ

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
ENTREES	andouille E1	crêpe jambon E1	champignons vinaigrette E1	terrines de poissons E1	betteraves rouges E1	pizza E1	melon et jambon sec E1
	cœur de palmier E2	salade de tomates, échalotes, soja E2	acras de morue E2		pâté en croute E2		
VIANDES	andouillette sauce graine de moutarde V1	chili con carne V1	poivron farci V1	poitrine de veau V1	rôti de porc froid V1	saucisse de Toulouse V1	bœuf marengo V1
	paupiette de lapin V2	saumonette sauce graine de moutarde V2	volaille froide sauce tartare V2		cervelas obernois V2		
LEGUMES	frites L1	riz basmati L1	ratatouille L1	haricots verts L1	salade de pâtes L1	haricots sauce tomate L1	gratin dauphinois L1
	salsifis L2	carottes L2	salade jardinière L2		Pdt vapeur L2		
FROMAGE	ENTREMONT	CHANTENEIGE	MORBIER	RONDELE	BABYBEL	CHAVROUX	BLEU
DESSERT	fruit D1	donuts nature D1	Fruit D1	crème caramel D1	Mousse au chocolat D1	fruit D1	tarte libouli D1
	petit suisse aromatisé D2	compote D2	tentation pâtissière D2		fromage blanc D2		
REGIME	cœur de palmier paupiette lapin salsifis yaourt R	salade de tomates saumonette riz compote R	champignons vinaigrette volaille froide salade jardinière fruit R	terrines de poissons poitrine de veau haricots verts entremet R	betteraves rouges steack haché purée fromage blanc R	entrée froide omelette haricots sauce tomate fruit R	melon bœuf marengo gratin dauphinois dessert R

